

## 7. 高氧教练

### 7.1 简介

这是入门等级认证课程，适用于希望教授高氧（EAN）作为呼吸气体的教练。如果包括开放水域潜水，则最大深度不得超过教练的技能等级。本课程的目的是对教练进行训练帮助、辨识危害和适当的程序，以进行使用从 EAN-22 至 EAN-40 的教学。

### 7.2 毕业生资格

成功完成本课程后，毕业生可以：

1. 从事使用 EAN-22 至 EAN-40 的教学活动

成功完成本课程后，毕业生将有资格报名：

1. TDI 进阶高氧教练课程
2. TDI 减压程序教练课程

### 7.3 谁可教授

任何活跃状态的 TDI 高氧教练训练官都可教授此课程

### 7.4 教练学生比例

学科

1. 无限制，只要提供足够的设施、支援和时间，以确保与主题有关全面和完整的训练  
平静水域（如游泳池般的状况）

1. N/A

开放水域（海洋、湖泊、采石场、涌泉、河流或河口）

1. 开放水域潜水是选择性的，无需教练训练官的直接监督

### 7.5 学生先决条件

1. 最低年龄限制：18 岁
2. 至少具有 SDI 开放水域潜水员教练或同等资格的认证
3. 已取得基础高氧潜水员认证，可以与教练课程合并授课
4. 提供至少 10 次记录的高氧潜水的证明

### 7.6 课程架构与时间

开放水域练习

1. 建议两次潜水，但非必需

课程结构

1. TDI 允许教练训练官根据参加的学生人数和技能水平来组织课程



课程时间

1. 教室和简报的最少时数为 6 小时

#### 7.7 行政程序

以下是所需行政作业：

1. 向所有教练候选人收取课程费用
2. 确保教练候选人具有所需的装备
3. 与教练候选人沟通课程时间表
4. 让教练候选人：
  - a. 填写 TDI 责任豁免权表格
  - b. 提交由执业医师签署的 TDI 健康诊断书

成功完成课程后，教练训练官必须：

1. 通过向 TDI 总部提交 TDI 潜水领导等级申请表来签发适当的 TDI 认证

#### 7.8 所需装备

本课程要求以下教材：

1. TDI 高氧教练手册
2. TDI 标准与程序手册
3. TDI EAD 表格

#### 7.9 所需主题领域

在本课程中必须使用最新的 TDI 标准与程序手册和 TDI 高氧教练手册。教练训练官也可以使用他们认为有助于介绍这些主题的任何其他文本或教材。课程中必须涵盖以下主题：

1. 高氧的历史
2. 生理学
  - a. 氧气
  - b. 氮气
3. 物理学
  - a. 压力复习
  - b. 分压
4. 装备需求
  - a. 少于 40%
  - b. 超过 40%
5. 潜水表格



- a. 等效空气深度 (EAD)
  - b. 高氧 (EAN) 表格
  - c. 在重复潜水中切换混合比
6. 潜水电脑表
- a. 混合气体比例可调
  - b. 氧气整合
7. 高氧的优缺点
- a. 以高氧作为呼吸气体，使用潜水表格或潜水电脑表计算在潜水时对生理的优点
  - b. 增加免减压滞底时间或减少水面休息时间
  - c. 氧气中毒和深度限制
  - d. 讨论有关高氧混合气体的迷思与事实
8. 程序
- a. 氧气分析仪的操作和理论
  - b. 气体分析和记录

## 7.10 要求的技能表现与毕业要求

教练候选人必须完成以下技能：

1. 圆满完成 TDI 高氧课程笔试，并能够向潜在的学生充分解释每个答案
2. 展示精通氧气 / 氮气混合气体
3. 展示精通 TDI 高氧潜水课程
4. 展示熟练掌握 TDI 高氧潜水员课程中的所有技能
5. 进行至少一个关于高氧主题的学科试讲试教

