

13.进阶美人鱼

13.1 介绍

进阶美人鱼是一门高级美人鱼专长课程，旨在让学生在没有任何教练直接监督的情况下，在开放水域的条件下，通过美人鱼尾安全游泳。本课程为与学生讨论自由潜和水肺作为娱乐活动铺平了道路。

13.2 教师资格

认证为可以教授此专长课程的活跃 PFI 教练

13.3 学生与教师比例

理论

1. 无限制，只要提供充分的设施、物资和时间，以确保全面和完整的理论培训。

平静水域（类似游泳池的环境）

1. 每位教练最多可同时教授 8 名学生；在条件许可的情况下，教练有权减少该数字。
2. 教练可以在活跃助理教练的协助下增加 4 名学生。
3. 教练可以在活跃的助理教练的协助下，教练在水中的学生总数可以为 12 人。

开放水域（海洋、湖泊、采石场、泉水、河流或河口）

1. 每位教练最多可有 6 名学生；在条件许可的情况下，教练有权减少该数字。
2. 教练可以在活跃助理教练的协助下增加 4 名学生。
3. 教练在活跃助理教练的协助下可在水中拥有的学生总数为 10 名。

13.4 学生先决条件

1. 年龄最小 18 岁，有父母同意的最小年龄为 10 岁。
2. 获得 PFI 水上美人鱼认证。

13.5 课程架构与时间

开放水域训练

1. 这门课程应该在开放水域进行，或者在平静水域训练之后，由教练自行决定。

课程架构

1. 在穿戴美人鱼尾的情况下，学生必须成功展示游泳及水下停留 20 分钟的必要技能。
2. 所有美人鱼技能必须在白天展示。
3. PFI 允许教练根据参与学生的数量和他们的技能水平来构建课程。
4. 建议的培训时间为 4 个小时。
5. 最大深度 5 米 /15 英尺。

13.6 行政要求

行政任务：

1. 从所有学生那里收集课程费用。
2. 确保学生拥有所需的装备。
3. 将时间表传达给学生。
4. 让学生完成：
 - a. PFI 一般免责和风险承担声明书
 - b. PFI 医疗声明

成功完成该专业课程后，教练必须：

1. 通过在网站的会员区域在线注册学生或向总部提交 PFI 学生申请表，签发适当的 PFI 证书

13.6.1 培训材料

必备材料：

13.7 必备装备

1. 基本美人鱼装备（织物尾和单脚蹼）
2. 面镜和呼吸管
3. 暴露防护

13.8 批准的大纲

教练可以使用任何额外的文本或材料来帮助呈现这些主题。必须涵盖以下主题：

1. 安全
 - a. 成人监督；始终与潜伴一起游泳
 - b. 知道你在哪里游泳 / 环境意识
 - c. 冷静游泳，保持清醒和良好健康状态
 - d. 了解自己的健康水平和通过伸展来意识到灵活性
 - e. 注意周围的人
 - f. 留意你所处的环境
2. 如何穿上单脚蹼和美人鱼尾
 - a. 总是在水边穿上美人鱼尾
 - b. 先将脚蹼放入美人鱼尾中
 - c. 把脚放进脚蹼中
 - d. 将织物拉到腿上
3. 使用有控制坐式入水法
4. 紧急鱼尾释放程序

- a. 在紧急情况下，能够通过将双脚从口袋中踢出来，快速释放单脚蹼，轻松游向安全区域 / 水面。
- 5. 回顾单脚蹼和美人鱼尾游泳技巧
- 6. 在开放水域中完整的美人鱼尾游泳技能
- 7. 呼吸闭气潜水的基础
 - a. 平衡和压力
- 8. 安全
 - a. 失去肌肉控制
 - b. 失去知觉
 - c. 紧急程序
- 9. 浮力
- 10. 用于开放水域的美人鱼技巧
- 11. 俯冲
- 12. 缓慢的，倾斜的下降
- 13. 水下运动技能

13.9 必要技能表现和毕业要求

学生需要成功完成以下内容：

- 1. 正确准备、穿上和调整所有美人鱼装备
- 2. 在穿戴美人鱼尾和单蹼的情况下演示紧急脱离鱼尾 / 单蹼的方法
- 3. 展示出对周围环境的良好意识
- 4. 穿上鱼尾，安全入水
- 5. 表现出舒适的漂浮和水面呼吸
- 6. 在单蹼和完整织物尾中正确的海豚踢
- 7. 展示正确的潜伴程序
- 8. 辨识出美人鱼游泳中的紧急情况
- 9. 进行紧急救援
- 10. 使用鱼尾或单蹼，用水下 25 米 /82 英尺呼吸一次。

成功完成课程后，毕业生可以：

- 1. 在与训练类似的条件下穿着美人鱼尾游泳
- 2. 可以报名参加 PFI 自由潜水员课程或 SDI 开放水域潜水员课程。