5. 高级自由潜水教练

5.1 简介

本级别的教练资格允许晋级的教练提供更多的自由潜水再教育课程，重点是与学生进行高级自由潜水员水平的教学。此领域的教练具有最高等级的知识、技巧、能耐、技术专长和能力，将被要求反复在 40 米 /132 英尺深度范围内工作，悬停时间为 40 秒，同时还必须采用安全和问题管理技术。根据中级自由潜水助理教练候选人的技能 / 经验，本课程可以作为独立课程进行授课，也可以与中级自由潜水助理教练课程合并授课。

5.2 课程目标

本课程的目的是在 60 米 /196 英尺的深度中对个人进行有关中级闭气潜水指导的好处、危害和正确程序的技能培训。

5.3 课程先决条件

1. 最低年龄 21 岁
2. 被认证并身为活跃身份 PFI 高级自由潜水助理教练
3. 曾与 PFI 高级自由潜水教练训练官共同教授 (Co-teach) 至少 1 次的 PFI 自由潜安全员和 PFI 高级自由潜水员课程
4. 身体和健康状况良好，并具有医生签署允许自由潜水的医疗证明
5. 提供目前有效的国际急救培训成人与儿童急救 Provider 和急救吸氧 Provider（法律允许的情况下）认证或同等级别证明。注：国际急救培训课程可以由经认证的教练与自由潜水督导课程相结合

5.4 所需的学生装备

1. 面镜、脚蹼、呼吸管、暴露防护，配重带和配重以及颈部配重（适合当地环境），自由潜水下安全绳 (Lanyard)，和一个自由潜电脑表和计时装置

5.5 辅助教材

学生教材

1. PFI 高级自由潜水员手册或 eLearning 课程
2. PFI 高级自由潜水员教练资源
3. PFI 标准与程序
4. PFI 教练手册

教练教材

1. PFI 教练手册
2. ITI 教练评估表格
3. ITI 平静水域和开放水域评估表或训练板

4. PFI 高级自由潜水员教练考试题及答案
5. PFI 教练训练官手册
6. 高级自由潜水员最终考试题（候选人未完成 eLearning 课程时使用）

5.6 毕业生资格

1. 成功完成本课程后，毕业生可从事 PFI 高级自由潜水员课程的教学工作
2. 可以向国际总部提交高级自由潜水助理教练等级认证，以供批准

5.7 谁可教授

本课程可由 PFI 高级自由潜水教练训练官进行教授

5.8 教练学生比例

理论

1. 无限制，只要提供足够的设施、支援和时间，以确保全面和完整的训练

平静水域

1. 一位教练教练训练官最多可教授八位学生（1:8）

开放水域

1. 一位教练教练训练官最多可教授六位学生（1:6）

5.9 课程架构和时间

高级自由潜水教练考试

1. 候选人必须能够展示所有要求的技能，达到自由潜水督导，自由潜水教练，中级自由潜水教练，高级自由潜水教练等级的水平
2. 每天下水次数不超过 2 次
3. 训练课程必须在白天完成，或者在模拟白天的条件下完成

平静水域

1. 最大训练深度为 10 米 /33 英尺
2. 在适用的情况下，学生应将平静水域视为“开放水域环境”，并采用与开放水域自由潜水一致的所有程序

开放水域

1. 训练深度必须为 60 米 / 196 英尺；最大深度不得超过 60 米 / 196 英尺

课程架构

1. PFI 允许教练根据参与的学生数量和他们的技能水平来组织课程

课程时间

1. 直接指导课程的最少学时为 16 小时

5.10 行政要求

1. 向所有学生收取课程费用
2. 确保学生具备所需的装备
3. 与学生沟通课程的时间表安排
4. 让学生完成免责协议和健康诊断书

5.11 知识发展概述

要成为经认证的高级自由潜水教练，学生必须演示以下技能并得到 PFI 教练训练官认可：

1. 简介
   a. 课程大纲
   b. 文件工作和先决条件
   c. 装备要求检查
   d. 泳池协议和行为
   e. 水下协议和行为
   f. 安全 / 监督练习
2. 协助所有课堂试讲
   a. 完成课堂自我介绍
   b. 协助收集所有文件工作
   c. 协助所有课堂演示
3. 知识发展试讲
   a. 使用 PFI 理论演示大纲表单至少完成两次课堂试讲
   b. 正如 PFI 教练训练官所概述的那样，必须通过两次简报，其得分均为及格分数
   c. 在高级自由潜水员期末考试或在线学习中达到 90％的及格分数
   d. 在高级自由潜水教练开卷考试中，达到 80％的及格分数

5.12 平静水域

要被认证为高级自由潜水教练，学生必须证明以下技能，并得到 PFI 教练训练官认可：

1. 水性测验和耐力 - 水面
   a. 800 米浮潜，少于 16 分钟
   b. 不中断连续游泳 400 米，少于 10 分钟，可使用泳镜
   c. 在没有辅助漂浮装置的情况下踩水 15 分钟
   d. 不中断基本生命支持（BLS）进行 100 米拖带
2. 进行泳池现场简报并提供安全监督

a. 完成泳池介绍简报
b. 处理所有泳池学生分组
c. 提供水中安全和监督
d. 协助所有泳池试讲
e. 到达泳池学生分组后入水
f. 协助学生准备装备
g. 协助所有泳池示范

3. 平静水域教学演示
   a. 使用 PFI 平静水域试讲大纲表格至少完成两（2）次平静水域试讲
   b. 以合格分数至少完成两（2）次试讲
4. 平静水域技能评估
   a. 在所有技能上表现出精通和示范等级
5. 问题管理评估
   a. 在静态闭气救援中获得及格分数
   b. 在动态闭气救援中获得及格分数

5.13 开放水域

要成为认证的高级自由潜水教练，候选人必须要能够教授与进行示范等级的技能，并得到 PFI 教练训练官的认可：

完成开放水域教学简报并提供安全监督

完成开放水域教学简报并提供水中安全和监督

处理所有开放水域学生分组

1. 完成装束 / 潜水系统的组装拆卸
   a. 完成开放水域潜水装束组装并确保安全与功能性
   b. 完成拆解潜水装束方便移动和储存
2. 协助所有开放水域试讲
   a. 到达开放水域时对学生分组及入水
   b. 协助学生准备装备
   c. 协助进行所有开放水域示范
3. 开放水域教学评估
   a. 使用 PFI 开放水域试讲大纲表格至少完成两（2）次开放水域试讲
   b. 至少通过两（2）次演示获得合格分数
4. 技能评估

a. 在所有技能上表现出精通和示范等级
b. 示范质量 60 米 /196 英尺 FIM
c. 示范质量 60 米 /196 英尺 CWT

5. 完成两次开放水域救援场景
   a. 通过简报、安全 / 监督和总结完成至少两次学生开放水域救援场景，并具备计算学生和教练自由潜水时间的能力
   b. 精通所有救援技能和能力
6. 问题管理评估
   a. 成功完成有蹼恒重下潜（CWT）对潜水的监督，包括水下昏迷和对水面两次完整呼吸的救援评估，然后进行连续救援呼吸和拖带直到考官告知中止
7. 成功完成 40 米 /132 英尺的压力测试
   a. 演示 40 米 /132 英尺的潜水
   b. 坐在底部圆盘
   c. 等待 40 秒
   d. 取下面镜，在背后从一只手传到另一只手
   e. 更换面镜
   f. 上升，清除面镜内积水，深度不小于 20 米 /66 英尺
   g. 示范质量上升和恢复呼吸
8. 开放水域自由潜水能力评估
   a. 完成三次 40 米恒定配重潜水
      i. 第一次 20 秒停留
      ii. 第二次 30 秒停留
      iii. 第三次 40 秒停留
   b. 展示精通于深呼吸到恢复呼吸的示范等级技巧，每次潜水间隔水面休息不超过 6 分钟，并提供简介及总结。

5.14 毕业要求

为了成功完成课程，学生必须：

1. 参加并协助所有理论、平静水域和开放水域课程
2. 通过所有笔试考试
3. 至少进行两（2）次理论、两（2）次平静水域和两（2）次开放水域教学演示
4. 通过示范水平的救援评估
5. 展示掌握的平静水域和开放水域技能，以最大限度地展示潜水能力

6. 演示有关现场设置和拆解以及分组能力
7. 成功完成 40 米 /132 英尺的开放水域压力测试
8. 表现出与 PFI 专业人士相称的成熟判断和执行能力

5.15 认证程序

在 PFI 教练注册和升级表格上填写领导等级评定